

# Vegan Kochkurs für ALLE

## Kochkurs „Vegan für Alle“

12.01.2019 (Sa.)  
17.01.2019 (Do.)  
22.01.2019 (Di.)  
25.01.2019 (Fr.)  
26.01.2019 (Sa.)  
01.02.2019 (Fr.)  
05.02.2019 (Di.)  
08.02.2019 (Sa.)  
19.02.2019 (Di.)  
23.02.2019 (Sa.)  
26.02.2019 (Di.)  
07.03.2019 (Do.)  
09.03.2019 (Sa.)  
14.03.2019 (Mi.)  
21.03.2019 (Do.)  
30.03.2019 (Di.)  
09.04.2019 (Di.)  
10.04.2019 (Mi.)

[info@abenteuer-kinderernaehrung.de](mailto:info@abenteuer-kinderernaehrung.de)

Mit kreativen, modernen und einfachen Rezepten, möchte ich Ihnen zeigen, dass Vegan kein langweiliges Körner essen ist. Freuen Sie sich auf genussvolle und gesellige Stunden, die Ihren Horizont garantiert erweitern und Ihren Gaumen verwöhnen werden.

### Kochkurs

- ca. 3 Std.
- 50 € incl. Material / Getränke
- Kochen mit Bio Lebensmitteln, Gewürzen
- Tipps und Tricks zur Zubereitung
- In gemütlicher Schulküche
- Spaß und gute Laune garantiert
- schmeckt nicht nur Veganer

### Backkurse

- 55€ mit Rezept und Getränken
- Dauer ca. 4Std

**Beginn an allen Wochentagen 18:30 Uhr / Sa. 11:00 Uhr**

Anmeldung und weitere Infos unter: [info@abenteuer-kinderernaehrung.de](mailto:info@abenteuer-kinderernaehrung.de)

Eva Abenteuer -Kinderernährung  
Eva Veganparadies

63579 Freigericht- Somborn ,  
Am Rain 14

Tele : 06055 / 8967536  
E-Mail. [info@abenteuer-kinderernaehrung.de](mailto:info@abenteuer-kinderernaehrung.de)

